

Maart 2008
9e jaargang nr. 1

volkstuintvereniging

Biddinghuizen



Bestuursamenstelling:

Voorzitter:	Jan Booij	332126	
Secretaris:	Ashok Somai	332174	
Penningmeester:	Tijn Bouw	331441	o.a. tuinadministratie
Alg. bestuurslid:	Christoffel Aarsen	331530	tuinkeuring
Alg. bestuurslid:	Win Groot Lipman	332362	gewasbescherming/bestrijding
Alg. bestuurslid:	Arend Mulder	332381	tuinuitgifte
Alg. bestuurslid:	Jan Pelle	333281	tuinkeuring

Volkstuinvereniging Biddinghuizen

Secretariaat: A. Somai, Uitloper 46, 8256CD Biddinghuizen Ingeschreven bij de KvK in Lelystad onder nummer 40059843

Rek. nr 348124570 tnv Vtv Biddinghuizen

VAN DE REDACTIE

Traditioneel zou hier op de eerste pagina van dit krantje een artikel horen te staan van de hand van de heer Geluk. Hoewel hij ongetwijfeld de redactie zal blijven voorzien van kopij, heeft hij met zijn aftreden als voorzitter ook afscheid genomen van zijn prominente plaats in het verenigingsblad.

Het bestuur heeft besloten dat het redigeren van het blad niet tot de bestuurstaken zou moeten behoren en heeft mij gevraagd die taak op mij te nemen. Ik zal mij dan ook even voorstellen: mijn naam is Liesbeth Mulder-Heijmink. Ik woon al heel lang in Biddinghuizen, maar ben pas sinds een paar jaar lid van de volkstuinvereniging. Op tuingebied ben ik dan ook niet meer dan een onhandige beginneling, maar daardoor laat ik mij niet ontmoedigen! In het dagelijks leven heb ik een gezin met 3 kinderen en run ik een tolk- en vertaalpraktijk in de Turkse taal. Genoeg te doen dus, en het plekje helemaal achterin op de hoek van het volkstuincomplex is voor mij dan ook echt een plaats om tot rust te komen en te genieten van het buitenleven!

In dit nummer stelt de nieuwe voorzitter van de vereniging, Jan Booij, zich aan u voor. Verder is er een artikel gewijd aan een bijzondere verschijning op de tuin van Sascha Stinis vorig jaar: de artisjok. Sascha vertelt wat hem ertoe bracht om een groot gedeelte van zijn tuin te reserveren voor deze fraaie plant. Ook zijn er zoals gebruikelijk de berichten vanuit het bestuur. Daarbij is de toekomstige locatie van de volkstuinen uiteraard het heetste hangijzer, maar ook op dit moment is hierover nog niets concreets te melden. Wellicht dat hierover in de loop van het voorjaar meer duidelijkheid komt. Verder treft u natuurlijk de circulaire 2008 aan.

Het verenigingsblad is natuurlijk een blad van ons allemaal en ik nodig iedereen dan ook van harte uit om kopij te leveren, hetzij via de brievenbus van Koolzaadhof 102, hetzij per e-mail: emm.mulder.heijmink@hetnet.nl. Het hoeven niet altijd lange ingewikkelde verhandelingen te zijn, maar tips en ervaringen zijn ook zeer welkom!

Ik wens iedereen een heel goed tuinseizoen toe!

Liesbeth Mulder-Heijmink

=====
Dit blad is mede mogelijk gemaakt door de opbrengsten van de
advertenties
=====

Even voorstellen.

Het is wel geen originele titel om een artikeltje mee te beginnen, maar je moet wat. Het leek me een goed idee om me even aan de leden voor te stellen.

Bij veel mensen is het een onbewuste gewoonte geworden te vragen: “Hoe was uw naam?”. Meestal is dan het antwoord, een beetje flauw, “Het is en blijft Jan Booij”. Maar dit even terzijde.

Om maar met m'n leeftijd te beginnen, ik heb inmiddels 55 verjaardagen mogen vieren. Ik behoor waarschijnlijk tot de jongeren van de vereniging. Mijn wieg stond in Friesland; die van mijn ouders in Noord Holland en rond 1960 zijn we naar de Wieringermeer verhuisd. Het platteland is me dan ook niet vreemd. Hier heb ik m'n jeugd doorgebracht. Na de lagere school bleek het technische onderwijs het meest geschikt voor mij en wel de werktuigbouwkundige kant. Na het afronden van de HTS- opleiding, met o.a. warmte/energieleer bedacht ik dat staalconstructies en motoren niet datgene is waar ik gelukkig mee zou worden. Via een constructiebedrijf, waar ik enkele jaren op de tekenkamer heb gewerkt, heb ik eind jaren zeventig het schootsveld naar het milieu verlegd. Het leek mij dankbaarder werk om met alles wat het milieu aangaat bezig te zijn.

Ik heb heel lang in de gemeente Baarn gewerkt en het mooie van dit vak, vrij vertaald “milieuambtenaar” is dat je je langzaam heel breed moet ontwikkelen. Zo is het nodig dat je in de basis begrijpt wat er in een bedrijf gebeurt, of het nu om De Ruijter muisjes gaat, een golfkartonfabriek, een agrarisch bedrijf of noem maar op. Het inzicht krijgen is nodig om te kunnen beoordelen of een bedrijf zich aan de regels kan houden en zo niet wat er aan gedaan kan, dan wel moet worden. Als ambtenaar ben je wel geen adviseur, maar het is wel prettig als je ideeën kunt aandragen hoe iets op te lossen. Verder is het nodig kennis te hebben van geluid, het rioolstelsel, bodemverontreiniging e.d. Zoals gezegd, het is een boeiend beroep.

Dit werk doe ik al meer dan 25 jaar.

In het verleden deed ik een beetje aan sport, hoofdzakelijk wat schaatsen en voor de conditie wat lopen en fietsen, maar de gang is er wel een beetje uit, al kan m'n dochter van 12 mij er nog niet uit lopen, maar dat is nog een kwestie van weken, denk ik.

Voordat ik voorzitter werd, maakte ik deel uit van de redactie. Daar we vinden dat de redactie van het krantje los van het bestuur moet staan, maken Ashok en ik geen deel meer uit van die redactie.

Nu hebt u een beetje een indruk welk vlees er in de kuip zit.

De voorzitter, Jan Booij, zeg maar Jan.

VOORJAARCIRCULAIRE maart 2008

Aardappelen:

Deze dienen gepoot te worden op de **A-strook**, dit is vanaf het pad gezien, de eerste strook.



Ongeveer 6,65 meter lang. N.A.K. goedgekeurd pootgoed is verplicht. volgens een besluit van de algemene ledenvergadering van 1987 is het bespuiten tegen Phytophthora verplicht. Begin hier vroeg mee, al bij een hoogte van 5 cm kan het gewas infecteerbaar zijn. Raadpleeg bij twijfel een deskundige. Door de keuringscie. zal er ook gecontroleerd worden op **Phytophthora**. Indien deze schimmelziekte geconstateerd wordt, kunt u opdracht krijgen het **loof te verwijderen** om besmetting naar ander percelen te voorkomen en na het rooien de **zieke knollen afvoeren** en niet onder spitten of in de bosrand gooien. **Bent u langdurig afwezig zorg dan dat er toch wordt gespoten.**

2. Bestrijdingsmiddelen:

Let op de dosering en de veiligheidstermijn, zoals vermeld op de verpakking. Het gebruik van een aantal middelen door amateur-tuinders is wettelijk verboden en dus niet toegestaan op ons complex. U bent aansprakelijk voor schade door uw toedoen op aangrenzende tuinen.

3. Tuinkeuring:

De keuringscommissie bestaat uit de heren Stoffel Aarsen en Jan Pelle en als reserve Ashok Somai. Tuinkeuringen zullen in de maanden **april t/m oktober** plaatsvinden. Aan de padzijde van iedere tuin hoort een bordje geplaatst te zijn met daarop duidelijk leesbaar uw naam en het tuinnummer. Bij een tweede waarschuwing wordt een boete opgelegd. Geldt ook voor Phytophthora.

EXTRA AANDACHT: Mocht u door ziekte van uzelf, gezinsleden of andere omstandigheden niet in staat zijn uw tuin naar behoren te onderhouden, meldt u dit dan even bij de leden van de keurings-cie.

Dit voorkomt ergernis aan beide zijden en wellicht kan er hulp worden geboden.

4. Bemesting:

Als u regelmatig stalmest en/of compost opbrengt en een groenbemester toepast, kunt u met weinig kunstmest toe, enige kilo's per are. Volgens de

wettelijke regels mag maximaal ca. 0,5 kubieke meter stalmest per are worden aangewend, of wel 6 a 7 kruiwagens.

5. Asbest:

Het toepassen van asbest bij nieuw- of herbouw is verboden. Dit geldt ook voor andere toepassingen zoals composthopen en afzettingen.

6. Paden:

Het pad dient groen te blijven met uitzondering van verhardingen met zand of ander materiaal. Niet doodspuiten en geen houtsnippers aanbrengen. Het maaien wordt door de vereniging verzorgd. U dient een strookje (steekbreedte) zwart te houden tussen het pad en de A-strook van uw tuin. Wilt u gebruik maken van het graspad langs de sloten, bijvoorbeeld voor afvoer van uw gewassen etc., doet u dit dan uitsluitend onder droge omstandigheden.

Bij een verhard pad van 2 of 3 rijen tegels breed, aan beide kanten de grond niet bewerken. Dit in verband met gras maaien. Bloemen en dergelijke die hoger worden dan 30 cm niet langs het pad planten. De planten mogen geen last of hinder veroorzaken.

7. Ontruimen:

In verband met eventuele ziektes en wettelijke regels dient u uw tuin **voor 1 april** vrij te hebben van **overwinterende gewassen** zoals **prei en kool** met uitzondering van winterbloemkool. Deze gewassen niet op de tuin laten liggen maar afvoeren.

8. Onkruid:

Door regelmatig te wieden kost het minder moeite uw tuin schoon te houden. Voorkom dat het onkruid in bloei komt. Wees attent op kweekgras, dit is een wortelonkruid. Let vooral op scheidingen en bedden met aardbeienplanten. Gedurende het gehele seizoen hakken en bij het spitten uitrapen en afvoeren.

9. Diefstal:

Aangifte doen bij de politie en melden bij het bestuur.

10. Huishoudelijk Reglement:

Verkrijgbaar bij het bestuur.

11. Bordjes:

Bordjes met de tekst “Alleen toegang voor leden, honden niet toegestaan” worden goed leesbaar geplaatst en dit moet zo blijven.

12. Adreswijziging of mutaties:

Doorgeven aan het secretariaat of de tuinadministrateur.

13. Niet uitgegeven tuinen:

Ook deze tuinen hebben onderhoud nodig, om ze onkruid vrij te houden worden deze tuinen met chemische middelen bespoten. Indien u zich hier niet mee kunt verenigen, staat het u vrij nabij gelegen tuinen zwart te houden met handkracht. Geeft u dit dan wel even door aan de bestuursleden. Het is niet de bedoeling dat op de niet uitgegeven tuinen afval wordt gedumpt.

14. Aandachtspunten:

Tuinafval:

Niet in het bos deponeren, mee nemen naar huis of op de composthoop gooien.

Bestuur zal strenger op gaan letten.

Keurings-cie:

Op de algemene ledenvergadering van 5 november 2002 is het besluit genomen om strenger te gaan controleren. Dit houdt in dat na de 1^e **waarschuwing** direct **een boete** opgelegd zal worden, als de regels niet worden nageleefd. Laat het niet zover komen!

Ook is gesproken over overhangende vruchtbomen bij de naast gelegen tuinen. Deze kunnen last veroorzaken in de vorm van schaduw of iets dergelijks. Probeer de vruchtbomen in grote beperkt te houden zo dat u buurman er geen last van krijgt. Snoei op tijd. De keurings-cie zal hierop gaan letten.

Op verzoek van de algemene ledenvergadering wordt het graspad langs de kavelsloot afgesloten. Mocht u gebruik willen maken van dit pad, dan kunt u een sleutel ophalen bij Arend Mulder, Dreef 30.

* * * * *



Bij het bestuur is een bedankje binnengekomen van dhr. Verschure naar aanleiding van het feit dat hij afgelopen zomer de tuinprijs 2007 ontving uit handen van (inmiddels oud)-voorzitter Jaap Geluk. Gemakkelijk heeft hij het niet gehad: “We proberen de tuin zo netjes mogelijk te houden. Dit was afgelopen jaar nog niet zo eenvoudig daar de weersomstandigheden het wieden van de tuin soms danig in de war schopten. Het wieden was dus vaak verplaatsen”. Dhr. Verschure bedankt het bestuur, en met name oud-voorzitter Geluk, voor hun werk en inzet, en zal zijn prijs besteden voor het tuinjaar 2008.

Het voedsel van onze voorouders

De geschiedenis, zoals we die kennen, is vaak de geschiedenis van rijken en machtigen. Zodra de leefsituatie van de gewone man ter sprake komt, lijkt hier weinig van bekend te zijn. Dit geldt ook voor zijn eetgewoontes.



De kennis van de voeding van de doorsneemmens in de Middeleeuwen is beperkt. Veel van onze tegenwoordige groenten waren bekend, maar ze groeiden alleen in de tuinen van kloosters en kastelen. Erwtten, bonen – na de ontdekking van Amerika – en kool waren tot en met de 16^e eeuw de overheersende groentesoorten.

Toch hadden de kloosters met hun vaak bijzondere tuinen het belang van groentekost al in de Middeleeuwen uitgedragen, maar buiten de muren vond dit voedsel nauwelijks ingang. De arme at het alleen als er niets anders was om de honger te stillen.

Wat ook een rol speelde was de opvatting dat het eten van groen gewas een specifieke gewoonte was van bepaalde dieren, waarmee men zich toch maar liever niet wenste te vereenzelvigen, en het eten van fruit zou een van de oorzaken zijn van het ontstaan van pest, cholera of ingewandsziekten. Mensen die fruit aten werden niet oud! In de 16^e eeuw nam het verbruik van kool, rapen, peen en uien toe en kwamen sla, postelein, spruiten en andijvie meer in zwang.

In de loop van de 17^e eeuw werd er vooral door de beter gesitueerden steeds meer groente, fruit en kruiden gebruikt, hoewel savooikool, spinazie, asperges, bloemkool en augurken nog rijkeluieten was.

Gerstebrood en roggebrood waren in de middeleeuwen de belangrijkste voedingsmiddelen, tarwebrood werd pas in de late Middeleeuwen meer algemeen. Haver en boekweit werden als pap gegeten. Men dronk bier bij het ontbijt, het middag- en het avondmaal. Zo was er het dieken-bier, dat van goede kwaliteit was, en het schoorbier voor de smallere beurzen.

Het aanzienlijke bierverbruik hield verband met de slechte kwaliteit van het drinkwater. Daarnaast dronken de gegoeden wijn. Op het platteland werd ook veel mede, de honingdrank gedronken. Honing was ook het zoetmiddel bij uitstek, totdat in de 15^e eeuw het gebruik van rietsuiker sterk toenam.

Melk werd weinig gedronken, maar algemeen in de vorm van boter en kaas gebruikt. Lekkernijen als fazanten, patrijzen, ganzen, eenden, herten en zwijnen waren voornamelijk voor de edelen en voorname burgers weggelegd,

die de jachtrechten bezaten. Rundvlees, lamsvlees, varkensvlees en gezouten vis waren ook voor de gewone man, uiteraard afhankelijk van het inkomen, bereikbaar. Varkensvlees werd meer op het platteland gegeten, rundvlees meer in de steden.

Kleine vogels, zoals lijsters, vinken, kwartels en leeuweriken, prijken ook op het menu. Overigens heeft lange tijd de opvatting bestaan dat spek beter zou zijn dan vlees. Tegen het eind van de 17^e eeuw werd het gebruik van thee en wat later ook van koffie algemeen, waardoor het bierverbruik afnam.

Aardappelen werden tegen het eind van de 18^e eeuw het volksvoedsel, zowel in de steden als op het platteland. Men was dus niet zo sterk meer op de granen aangewezen. Een hoog verbruik van granen duidde op welvaart, het tarweverbruik in de steden was hoger dan op het platteland, waar meer rogge en boekweit verbruikt werd.

Zalm, schelvis, panharingen en mosselen waren algemeen gebruikte vissoorten. Opvallend was het veelvuldig gebruik van kruiden: n.a.w. zullen deze wel hebben gediend om de spijsvertering van het vette, vaak moeilijk verteerbare, voedsel te prikkelen.

Tot slot nog iets over eetgewoonten: het eenvoudige volk at van houten schotels en borden, de burgers aten van tinnen borden en de edelen van zilveren en ook wel van gouden borden. Men at met de handen, vorken gebruikte men niet. Soep werd uit houten drinknappen gedronken. Vanaf de 14^e eeuw gebruikte men houten lepels, in de 16^e eeuw werden tinnen lepels meer algemeen gebruikt. De tinnen schotels en borden werden rond 1600 vervangen door het van klei gebakken majolica en in de 17^e en 19^e eeuw kwam het porselein en het Delfts aardewerk in gebruik.

Jaap Geluk

* * * * *

Het weer van 2007



Het jaar 2007 was met een gemiddelde temperatuur van 11.2 graden net zo warm als 2006 en daarmee zijn 2006 en 2007 de warmste jaren ooit, in ieder geval zolang de temperaturen worden gemeten door het K.N.M.I.

De eerste helft van het jaar was zeer warm, de zomer was niet zo goed, maar de temperaturen in april waren zo hoog, dat de

tegenvallende zomer niet veel meer uitmaakte voor het jaargemiddelde. Omdat het in december vroom, werd het record van vorig jaar niet verbroken. De gemiddelde temperatuur is de afgelopen jaren gestegen: tussen 1971 en 2000 was de gemiddelde temperatuur 9,8 graden en hierna tussen 10.3 graden en 11.2 graden. Oorzaak: de opwarming van de aarde, dus wordt de kans op koud weer steeds kleiner.

De meest opvallende zomermaand was wel juli. Na een droge maand april, waarin ook in ons dorp geen neerslag viel, net als de laatste maand van maart en ook nog eens de eerste week van mei. Verder was mei, tot opluchting van vooral de tuinliefhebbers, wat natter dan normaal, evenals juni. En toen kwam juli: koeler dan normaal: 17 graden tegen 17.4 in De Bilt, geen tropische dagen, normaal zouden dat er 2 zijn, dagen dus waarop de temperatuur boven de 30 graden uitkomt. Een sombere maand ook: weinig zonuren: 177 tegen gemiddeld 196. Neerslag: landelijk 115 mm tegen normaal 70 mm. Wij zaten hier ruim boven met 196 mm, terwijl het gemiddelde van 1992 t/m 2007 94 mm was.

Nog wat extremen: wateroverlast in Brabant op 4 juli, 9 juli zware buien met windhozen, 24 juli: zomerstorm in West-Nederland. In Nunspeet en Vierhouten en windhoos op 26 juli met honderden afgeknapte bomen.

In Nederland was de storm van 18 januari de storm van het jaar: langs de kust met windkracht 10, windstoten van 130 km/uur met 50-60 mm neerslag. Op het volkstuincomplex flinke schade, al viel de neerslag mee: 26 mm.

Tot slot de neerslag in ons dorp: totaal in 2007 995 mm, het gemiddelde van 1992 t/m 2007 is 917 mm. Januari was nat met 121 mm, waarvan 30 mm op 8 januari viel en 26 mm op 18 januari, wat het hoge totaal verklaart. Gemiddeld 78 mm.

Februari was aan de droge kant met 49 mm, tegenover 66 mm. Maart was weer aan de natte kant: 101 mm tegen 73 mm. April was een unicum met 0 mm tegen 55 mm. Deze maand is de droogste maand, althans hier gemeten, van 1992 t/m 2007. Mei en juni waren wat natter, juli is reeds vermeld. Augustus begon goed met het eerste zomerse weekend, zelfs plaatselijk met tropische temperaturen, de totale neerslag was 72 mm, gemiddeld 113 mm. Vorig jaar zelfs 320 mm! September gaf 80 mm, gemiddeld 89 mm, vorig jaar 5 mm. Oktober en november waren met 36 mm en 65 mm wat droger, en december zat praktisch op het gemiddelde met 93 mm tegenover 89 mm.

Tot slot dank aan een van onze leden, die mij elk jaar weer trouw de gegevens over de neerslag in het afgelopen jaar verstrekt.

Jaap Geluk

DEKKER



Doe het zelf
Tuincentrum
Blokhuttenspecialist

DE ZOOM 5 – 8255 AC SWIFTERBANT – TEL. ; 0321-322396

Al jaren uw agent voor GARANT TUINZADEN

Dus bestel uw zaden bij Garant; de catalogus ligt voor u klaar!!

Contactpersoon Biedinghuizen J. Pelle, Dreef 88

BLOKHUTTEN Compleet de voordeligste **TUINHUISJES**

MAAKT UW TUIN COMPLEET
OF VOOR EEN GEREEDSCHAPSSCHUURTJE
VOOR UW VOLKSTUIN.

Sierbestrating, Timmerhout, Blokhutten, Tuinhout, Gereedschappen

Is er een verschil tussen “nachtvorst” en “vorst aan de grond”?

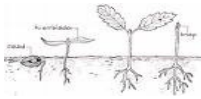
“Nachtvorst” en “vorst aan de grond” zijn in feite hetzelfde. Er is hier sprake van als de temperatuur laag aan de grond onder nul is, terwijl het op normale waarnemingshoogte (1,5 m boven de grond) boven nul is. Omdat deze situatie zich ook overdag kan voordoen, is de term “nachtvorst” langzaam verbannen en spreekt men officieel alleen nog van “vorst aan de grond”.

PLANTJESDEPOT:

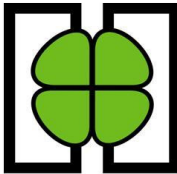
Zoals bekend is tuinnummer 59A, groot 1 are, bestemd als plantjesdepot. Ook dit jaar gaan we hier gewoon mee verder. Hebt u dus plantjes over, gooi ze niet weg, breng deze a.u.b. naar het plantjesdepot. Het mogen allerhande planten zijn. Het plantjesdepot is voorzien van naamborden voor de diverse plantjes. Zet ze a.u.b. op de bestemde plek neer, zodat men weet om welke plantjes het gaat. Hebt u plantjes nodig en staan die erbij, dan kunt u deze gerust voor eigen gebruik meenemen. Alvast bedankt namens de leden.

OUD ZAAD VOOR PLANTJESDEPOT:

Heeft u oud zaad en doet u hier niets mee geef het a.u.b. aan ons.



We kunnen dit goed gebruiken op ons plantjesdepot. Dus gooi het niet weg.



HEYBOER BV

Biddinghuizen
Havenweg 22
8256 BH Biddinghuizen
Tel. 0321-335033
Fax. 0321-335048

Zeewolde
Oogstweg 22
3899 BK Zeewolde
Tel. 036-5221250
Fax. 036-5224150

- Spuiten met o.a. zelfr. Delvano's op 45m
- Vliegtuigspuiten
- Specialist en groothandel in gewasbescherming
- Teeltbegeleiding akkerbouw- voll.grondsgroenten-fruitteelt-bloembollen-groensector
- S.K.L. Keuring en advies spuittechniek



- Leverancier van o.a. uienzaad, graszaden, maiszaad, zaaigraan
- Heyfax & Phytifax informatiesysteem
- Heylab-grond en gewasonderzoek
- Gespecialiseerd loonbedrijf in o.a. uien, wortelen, witlof en bloembollen.

- *Opus Natura* voor produkten en diensten t.b.v. biologische landbouw
- Deelnemer in Innoventis: Onderzoek in gewasbescherming en bemesting in akkerbouw en bloembollen

Het meest complete bedrijf in gewasbescherming

De toekomst van ons complex

Veel nieuws is er niet te melden. We hebben een brief met een cd van de gemeente gekregen met daarop de plannen, dus een plattegrond van het plangebied, de tekst van het (concept) nieuwe bestemmingsplan e.d. Ons is verzocht voor 16 april a.s. een eventuele reactie te geven op dit zgn. voorontwerp. Als bestuur zijn we inderdaad van plan een reactie op te stellen, omdat we nog geen enkele formele afspraak met de gemeente hebben. We willen zodoende onze wettelijke mogelijkheden zo veel mogelijk in eigen hand houden.

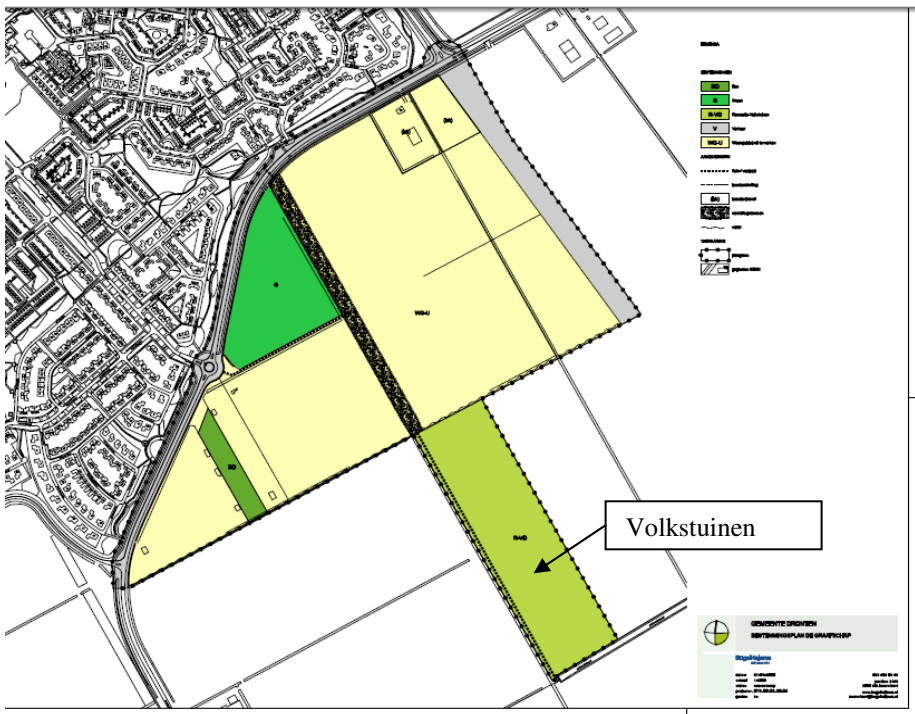
Inhoudelijk zal de reactie er op neer komen da, zolang wij nog geen overeenkomst hebben met de gemeente, we ons verzetten tegen de verplaatsing.

In dit stadium zullen we de voorschriften van het conceptplan, wat betreft de volkstuinen, tegen het licht houden.

Op de website van de gemeente kunt u ook e.e.a. zien/vinden door te zoeken op "Graafschap".

Inmiddels is de eerste inspraakavond geweest. Hierin heeft het bestuur haar standpunt kenbaar gemaakt.

Jan Booij.



B L O N K

**GRANEN - ZADEN - PEULVRUCHTEN
KUNSTMEST - OPENBARE
WEEGBRUG**

**VERT.: J. VOGELAAR - TEL. 0321-331801
NOORDERBAAN 91 - BIDDINGHUIZEN
TEL. 0321-335353 - TELEFAX 0321-331234**

ONHOLLANDSE TAFERELEN OP DE VOLKSTUIN

Tussen de bedden met boontjes, aardappelen, kool en andere oerhollandse gewassen bood het artisjokkenveld op de tuin van Sascha Stinis afgelopen zomer een exotische aanblik. Reden om eens bij Sascha te informeren wat zijn beweegredenen waren om deze opvallende plant, officieel *Cynara Scolymus* geheten, op zo grote schaal te verbouwen.



Sascha, die vorig jaar ook zonnebloemen in niet kinderachtige hoeveelheden had aangeplant, blijkt op zijn volkstuin, waarop hij overigens ook gewone huis-tuin-en-keukengroenten verbouwt, te experimenteren met bijzondere gewassen. Daarnaast kweekt hij op akkers in het buitengebied van Biddinghuizen gewassen voor de veiling. "Op de grotere stukken grond ben je geneigd om te spuiten, maar eigenlijk ben ik daar niet zo'n liefhebber van, en

op de volkstuin kan ik uitproberen of de gewassen ook gedijen zonder te spuiten” verklaart hij. Het was voor de eerste keer dat Stinis de artisjok verbouwde, een distelachtige plant met prachtige blauwgrijze bladeren, Hoewel de plant geldt als een delicatessie, gaat het Stinis om zijn waarde als sierplant. “Je snijdt ze groen, en dan gaat de plant bloeien met mooie paarse pluimen, ze staan heel lang op de vaas” aldus Sascha.

De artisjok is eigenlijk een tweejarige plant, die het eerste jaar wel groeit maar niet bloeit. Zet je ze als plantje, dan bloeien ze datzelfde jaar, vanaf juli/augustus tot oktober. Over het juiste oogstmoment van de artisjok als eetbare groente verschillen de meningen: sommigen zweren erbij dat de knop voor de bloei moet worden geoogst, terwijl anderen, zoals de Marokkaanse volkstuinders, pas na het verschijnen van de paarse bloemen oogsten. Overigens is vooral de artisjokbodem gewild bij fijnproevers, en het onderste stukje van de bladeren. De rest van de plant heeft een bittere smaak, en er zijn mensen die bij aanraking van de plant zelfs een allergische reactie ontwikkelen. Het is overigens een overblijvende plant, wanneer het althans niet al te hard vriest. In het tweede jaar kan de plant wel de indrukwekkende hoogte van anderhalve meter bereiken!

Zijn volkstuintje gebruikt hij dus deels als experimenteertuin. Daarom had hij zijn medetuinders gezegd om vooral te plukken van de zonnebloemen en artisjokken op zijn volkstuintje, maar van dat royale aanbod is maar beperkt gebruik gemaakt. “Helaas”, vindt Stinis, “Twee jaar geleden werden mijn aardbeien gejat, en nu kon er vrij geplukt worden en dan gebeurt het niet”.

Sascha Stinis is steeds op zoek naar bijzondere gewassen. Voor hem geen chrysanten of asters, maar wel siermais, papavers en zonnebloemen. Voor het volgend jaar heeft hij het oog laten vallen op de Calla met zijn fraaie witte kelken. Een tropisch gewas, dat het echter bij temperaturen van meer dan 15 graden ook goed doet onder de Hollandse hemel. We kunnen het van nabij volgen komende zomer!

Liesbeth Mulder-Heijmink

De artisjok in de tuin

De artisjok, een distelachtige, is afkomstig uit het Middellandse Zeegebied en wordt vooral in Frankrijk en Italië op grote schaal geteeld. Helemaal winterhard is de plant niet, en afdekken in de winter wordt aangeraden. De

planten kunnen worden gezaaid, maar zullen dan pas het volgend jaar bloeien. Plantjes kunnen in mei worden gezet, liefst op een zonnige, beschutte plaats. Het kunnen grote planten worden, en ze moeten dus minstens een meter uit elkaar staan. De artisjok houdt van stalmest, aangevuld met bijv. 80 a 100 gram Asef 12+10+18 per plant. Merkwaardig is het verschijnsel van prikkelbare meeldraden: bij aanraking met bijvoorbeeld een bijentong of -poot trekken de helmdraden zich samen en komt er een snuifje wit stuifmeel vrij.

De artisjok in de keuken

Het bereiden van artisjokken gaat als volgt. Eerst goed wassen. Daarna de drie tot vier onderste blaadjes afsnijden en vervolgens de stronk tot de bladinplanting wegsnijden. Vervolgens de top wegsnijden en de punten wegnippen van de schubvormige bladeren. Dan de artisjokken opzetten in ruim kokend water met iets zout en citroensap. Verse artisjokken een half uur koken, oudere een kwartiertje langer. Dan de artisjokken omgekeerd op een doek laten uitlekken. Met een theelepeltje het oneetbare vezelige hart (het hooi) eruit nemen. Direct serveren.

Recept met artisjok

Artisjokken met Hollandse saus

4 artisjokken – citroensap voor de saus – 2 eetl. Dragonazijn – 1 dl water – 5 eidooiers – 400 gr boter – zout – peper

De artisjokken gaar koken en uit laten lekken. De saus als volgt maken: de azijn met een halve dl water tot de helft laten inkoken. De losgeroerde eidooiers erdoor roeren en al roerende verwarmen tot de saus gebonden is. Niet koken! De rest van het water warm door de saus mengen. De gesmolten boter er in een dun straaltje door roeren. Heerlijk met knapperig vers stokbrood!

Volkstuinen, een gezonde hobby?

Dat tuinieren een positieve invloed heeft op onze gezondheid hebben we natuurlijk allemaal aan den lijve al ondervonden. Toch is het altijd weer prettig als zo'n open deur langs wetenschappelijke weg bevestigd wordt!

Samen met Mariëtte Custers en Marijke van Winsum-Westra heeft omgevingspsychologe Agnes v.d. Berg onderzoek gedaan naar de gezondheidsvoordelen van het hebben van een volkstuin. Op het volkstuincomplex Amstelglorie in Amsterdam hebben zij de invloed van tuinieren op het herstel van stress gemeten. De resultaten van dit experimentele onderzoek wijzen er op dat tuinieren leidt tot sneller en



completer herstel van stress (gemeten aan de hand van het cortisolniveau in het speeksel) dan een passieve activiteit binnenshuis. Het is maar dat u het weet!

uw ~~een~~ uitvaart

Ieder mens is uniek. Ook u zult eigen wensen hebben ten aanzien van uw uitvaart. Yarden heeft de deskundigheid om die wensen te realiseren. En we bieden u een perfect passende polis voor de verzekering daarvan.

Ook in uw regio kunt u vertrouwen op onze uitvaartzorg. Bel voor meer informatie Yarden Uitvaartzorg Flevoland, Oostranddreef 1, Lelystad, **0320 226 611**. Yarden-adviseur Matthé Vos helpt u graag persoonlijk bij het verzekeren van uw unieke uitvaart. Bel hem voor een afspraak: **06 4570 2348**.

Voor melding van een overlijden: **0800 8192**
Voor algemene informatie: **0800 1292**

www.yarden.nl

YARDEN
ledere uitvaart uniek

Aandacht * Opgelet * Belangrijk

Op en rond de volkstuinen gebeuren dingen die het bestuur reden tot bezorgdheid geven. We hebben dan ook besloten extra aandacht te gaan besteden aan die punten van bezorgdheid. Het gaat in hoofdzaak om de volgende activiteiten.

- Het stoken / afvalverbranden;
- Het diepspitten
- De bouwactiviteiten
- Het afval in de bosrand.

Het is ons opgevallen dat het bestuur over veel zaken niet van te voren (meer) wordt geïnformeerd en/of om toestemming wordt gevraagd. Bovendien lijken regels, die de leden in het verleden in redelijkheid nalevend, hun betekenis te hebben verloren. We hebben dan ook besloten de regels wat strikter te gaan controleren en aan het niet nakomen ervan eerder consequenties te verbinden. Het moet ten slotte een vereniging blijven waar iedereen met plezier zijn hobby uitoefent en waar ook de buitenwacht zich niet aan kan storen. Bovendien hebben we onze verplichtingen naar de gemeente, de eigenaar/verhuurder van de grond, waarbij we niet uit het oog moeten verliezen dat de vereniging binnenkort met diezelfde gemeente om tafel moet zitten.

Waar gaat het om. Het is, zoals iedereen weet, verboden te stoken of te verbranden. De laatste tijd is dit verbod meer overschreden dan in een poldermodel acceptabel is.

Ongevraagd worden tuinen diepgespit. We begrijpen dat op een dergelijke grond het prettiger tuinen is. Maar we weten niet hoe de eigenaar van de grond hier tegenover staat, dus ook wat dit betreft, niet doen zonder toestemming. Bovendien bestaat het gevaar dat de drainagebuizen worden beschadigd. Dit geldt ook voor het bouwen van allerlei bouwwerken. Het aantal mensen dat hiervoor de laatste tijd toestemming heeft gevraagd, is op minder dan een halve hand te tellen.

Ook ten aanzien van het afval dat in de bosrand wordt gegooid, luidt het credo "niet meer doen" (art. 4 hh reglement). Er liggen langs de bosrand nog wat zaken die waarschijnlijk nog even vergeten zijn mee naar huis te nemen, maar we nemen aan dat dat binnenkort ook weg is.

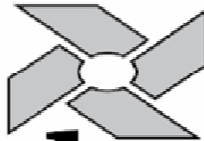
Leden, het betreft dus niet alleen koolstronken, oude aardappels e.d., maar ook snoeihout en andere resten. Gooi het thuis in de klike!

Daar het bestuur vindt dat er zo sluipenderwijs grenzen zijn overschreden, kunnen wij niet anders dan een duidelijke streep trekken, dat is in de meeste gevallen het meest duidelijk en eerlijk. Wij gaan er vanuit dat u hiervoor begrip hebt en uw volle medewerking verleent.

Het bestuur.

4118 artikelen in één winkel? Tel maar na!

Denkt u bij Gardenbroek vooral aan diervoeders en dierbenodigheden? Loop dan toch eens wat uitgebreider door onze winkels. We hebben immers naast 921 verschillende dierenartikelen nog ruim 3000 verschillende producten. Van aardappelen tot waspoeders, van vispullen tot werkschoeisel. Gelooft u 't niet? Tel ons assortiment gerust even na. Trouwens, over tellen gesproken: wie naar onze prijzen kijkt, ziet meteen dat we heel wat euro's voordeliger zijn. Tel uit uw winst!



Gardenbroek

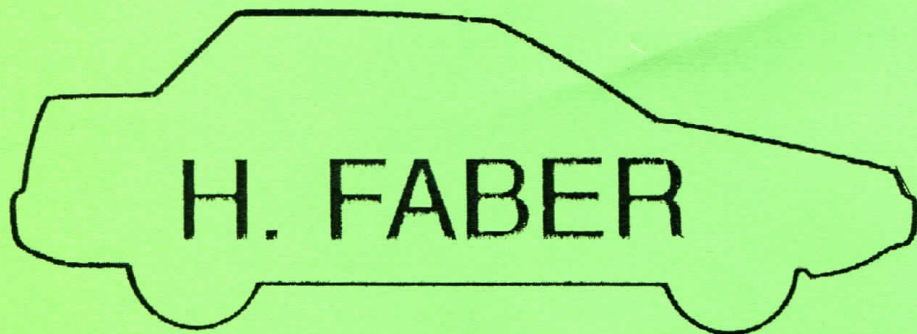
Elburg: Zuiderzeestraatweg Oost 10 - (0525) 68 14 04

Biddinghuizen: Dreef 5 (De Ruif) - (0321) 32 60 04

't Harde: Eperweg 50 - (0525) 65 33 11

E-mail: info@gardenbroek.nl

ALLES VOOR DIERENVRIENDEN



AUTOSERVICE

VERZORGEN WIJ UW:

VOOR ALLE MERKEN AUTO' S

✓ REPARATIE EN ONDERHOUD

✓ REPARATIE VAN AUTOSCHADE

✓ IN- EN VERKOOP

TEVENS VERZORGEN WIJ UW:

✓ APK KEURING

✓ APK EN DIESELTEST

Biddinghuizen

Industrieterrein Noorderbaan 8

Tel.: 0321-332484, b.g.g. 332290

www.autofaber.nl

