

Augustus 2009  
10e jaargang nr. 2

**22 augustus opendag....blz. 6**





***Bestuursamenstelling:***

Voorzitter:	Jan Booij	332126	
Secretaris:	Ashok Somai	332174	
Penningmeester:	Tijn Bouw	331441	o.a. tuinadministratie
Alg. bestuurslid:	Christoffel Aarsen	331530	tuinkeuring
Alg. bestuurslid:	Win Groot Lipman	332362	gewasbescherming/bestrijding
Alg. bestuurslid:	Arend Mulder	332381	tuinuitgifte
Alg. bestuurslid:	Jan Pelle	333281	tuinkeuring

***Volkstuinvereniging Biddinghuizen  
Secretariaat: A. Somai, Uitloper 46, 8256CD Biddinghuizen Ingeschreven bij  
de KvK in Lelystad onder nummer 40059843***

## **De volkstuin**

### Algemeen

In het krantje van maart 2008, dat natuurlijk door iedereen aandachtig is gelezen, heeft het bestuur aandacht geschonken aan zaken die niet dan wel minder gewenst zijn. Aandachtspunten waren afval verbranden of in het bos gooien, diepspitten en bouwactiviteiten.

In dit artikeltje willen we er nog even op voort borduren.

Zoals gezegd, we zijn een volkstuinvereniging met wat regels waar we ons aan moeten houden om te voorkomen dat het een rommeltje wordt en omdat we verplichtingen naar de verhuurder (gemeente) hebben.

Het is dan ook niet de bedoeling om de tuin voor wezenlijk andere zaken te gebruiken dan voor tuinplezier in de ruimste zin van het woord. Het is geen verlengde opslagplaats voor zaken die we thuis niet meer kwijt kunnen, hobbywerkplaats of vul maar in.

We zullen ons niet druk maken om kleine zaken, maar het moet binnen (voor het bestuur) het redelijke blijven.

Vanuit het verleden is er hier en daar wat scheefgroei opgetreden, maar ook daarover zullen we niet struikelen. Het kan echter niet zo zijn dat zaken die niet in overeenstemming zijn met het doel van de vereniging, overdraagbaar zijn op een volgende tuinder.

Ook is het goed in het achterhoofd te houden dat als het complex verplaatst gaat worden, en vooralsnog zal dat nog wel een paar jaar duren, veel zaken en spullen niet mee kunnen verhuizen. Dus begin tijdig met saneren, zoals dat zo mooi heet.

### Paden

Nu even iets anders. Veel paden zijn voorzien van tegels. De redactie heeft daar in het verleden wel eens wat over geschreven. Zie het krantje van augustus 2005. Nu blijken de tegels hier en daar een beetje te wijken; er ontstaan brede naden. Dit wordt waarschijnlijk veroorzaakt door al die zwaar beladen fietsen of gewichtige tuinders. Alle gekheid op een stokje. De fietswielen willen wel eens in deze naden terecht komen met alle gevolgen van dien. Wil iedereen in dit verband zijn deel van het pad in de gaten houden en zo nodig aanpassen! Zo kunnen we ongelukken voorkomen.

### Actie Nederland schoon.

Bij het laatste krantje zat een oproep mee te helpen met het schonen van de bosrand. Dit is volgens het bestuur een succes geworden.

Het bestuur wil hiervoor de helpers nogmaals bedankten. Het was prachtig weer en bovendien erg gezellig. Er was geen koffie, maar wel een koekje voor de lekkere trek. Het is zeker voor herhaling vatbaar.

### **Dit artikeltje stond in BA**

Landelijke Opschoondag of Voorjaars schoonmaak.

Ook de Volkstuinvereniging heeft zijn handen met handschoenen uit de mouwen gestoken en meegedaan met de Landelijke Opschoondag op 21 maart jl. Met een aantal vrijwilligers is het bosje tussen de Oldenbroekerweg en de volkstuinten geschoond. Het was er een uitgelezen dag voor. In de luwte en in het zonnetje. Al snel waren de eerste zweetdruppels zichtbaar.

Wat er zoal is aangetroffen: niet rondgebrachte folders, klompen, gaas, stenen, glas, frisdrankblikjes enz..

Wij hopen dat het er nu weer goed uit blijft zien en dat iedereen zijn afval in de container gooit of wegbrengt naar het scheidingsstation in Dronten. Dit geldt ook voor de leden van onze eigen vereniging.

O ja, en kinderen, als je een hut maakt, gebruik dan niet zoveel rommel.

Klein minpuntje naderhand was dat de gemeente niet blij was met het extra afval dat er “per ongeluk” door de leden is bijgezet.

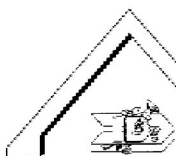
Het bestuur.

De nijvere  
schoonma-  
kers





## DEKKER



Doe het zelf



Tuincentrum



Blokhutten-specialist

DE ZOOM 5 – 8255 AC SWIFTERBANT – TEL. ; 0321-322396

Al jaren uw agent voor GARANT TUINZADEN

Dus bestel uw zaden bij Garant; de catalogus ligt voor u klaar!!

Contactpersoon Biddinghuizen J. Pelle, Dreef 88

**BLOKHUTTEN** Compleet de voordeligste **TUINHUISJES**

MAAKT UW TUIN COMPLEET  
OF VOOR EEN GEREEDSCHAPSSCHUURTJE  
VOOR UW VOLKSTUIN.

**Sierbestrating, Timmerhout, Blokhutten, Tuinhout, Gereedschappen**



## Tuintjes te huur op de wijktuinen

Op de wijktuinen Voorweg, Rokkeveen en Zegwaartseweg is nog plaats om een tuintje te huren.

Het tuinseizoen loopt tot de herfstvakantie. Op de gehuurde tuin kunt u uw eigen groenten en bloemen kweken. De tuinen kosten 1 euro per m<sup>2</sup> per seizoen. Voor meer informatie kunt u bellen naar (079) 346 9534. ■

in **STADSNIEUWS**  
Kijk vooral op [www.zoetermeer.nl](http://www.zoetermeer.nl)

Dit kregen we van een van de leden. Het is afkomstig uit het "Stadsnieuws van Zoetermeer. Dan zitten wij hier voor een prikkie.

## 4118 artikelen in één winkel? Tel maar na!

Denkt u bij Gardenbroek vooral aan diervoeders en dierbenodigheden? Loop dan toch eens wat uitgebreider door onze winkels. We hebben immers naast 921 verschillende dierenartikelen nog ruim 3000 verschillende producten. Van aardappelen tot waspoeders, van visspullen tot werkschoeisel. Gelooft u 't niet? Tel ons assortiment gerust even na. Trouwens, over tellen gesproken: wie naar onze prijzen kijkt, ziet meteen dat we heel wat euro's voordeliger zijn. Tel uit uw winst!



# Gardenbroek

Elburg: Zuiderzeestraatweg Oost 10 - (0525) 68 14 04  
Biddinghuizen: Dreef 5 (De Ruif) - (0321) 32 60 04  
't Harde: Eperweg 50 - (0525) 65 33 11  
E-mail: [info@gardenbroek.nl](mailto:info@gardenbroek.nl)

ALLES VOOR DIERENVRIENDEN

## **Opgelet mededeling; zaterdag 22 augustus; opgelet mededeling**

### **Open dag**

In het bestuur is het idee gelanceerd om een open tuindag te organiseren. Het idee leefde al langer, maar nu moet het er maar eens van komen. Het is de bedoeling om deze dag op zaterdag 22 augustus a.s. te houden. Wat houdt het in en wat wordt er van de leden verwacht.

We zullen er ruchtbaarheid aan geven door een mededeling in de BA en misschien op andere manieren.

De tuinen (het complex) zijn tussen 10:00 en 16:00 uur open voor het publiek. Gedurende deze tijd is er altijd een bestuurslid aanwezig.

Wat we van jullie verwachten is natuurlijk goed verzorgde tuinen. Uiteraard is niemand verplicht mee te doen, maar we zien graag wat extra activiteit op de tuinen. Daarbij is het leuk als er wat groenten, fruit en planten ten toon gesteld worden.. Maak een soort kraampje van een plank of wat kisten en leg daar iets op. Mogelijk heb je iets om weg te geven, zoals jonge plantjes, fruit, bloemen e.d. Er zijn ook leden die andere planten en groenten hebben dan het gebruikelijke assortiment. Gele tomaten, gele snijbonen, paarse wortelen, palmboomplantjes, enz. Kortom kleeft het leuk aan. Heb je ideeën geef ze door aan Chris Aarsen of een ander bestuurslid.

De bedoeling is niet alleen het laten zien hoe mooi tuinieren kan zijn, maar ook om leden te werven.

Dus haal de vlaggen slingers enz. maar tevoorschijn en maak het gezellig

Als het echt slecht weer is lassen we het af.

## **Opgelet mededeling; zaterdag 22 augustus; opgelet mededeling**

### **Dit blad is mede mogelijk gemaakt door de opbrengsten van de advertenties**

#### **Verplaatsing volkstuinten.**

Behalve dat er afgelopen maand een delegatie van gemeenteambtenaren een bezoek heeft gebracht aan het complex, is er verder geen nieuws te melden.

We houden u op de hoogte.

Het bestuur.



# HEYBOER BV

**Biddinghuizen**  
 Havenweg 22  
 8256 BH Biddinghuizen  
 Tel. 0321-335033  
 Fax. 0321-335048

**Zeewolde**  
 Oogstweg 22  
 3899 BK Zeewolde  
 Tel. 036-5221250  
 Fax. 036-5224150

- Spuiten met o.a. zelfr. Delvano's op 45m
- Vliegtuigspuiten
- Specialist en groothandel in gewasbescherming
- Teeltbegeleiding akkerbouw- voll.grondsgroenten-fruitteelt-bloembollen-groensector
- S.K.L.Keuring en advies spuittechniek





- Leverancier van o.a. uienzaad, graszaden, maiszaad, zaaigraan
- Heyfax & Phytifax informatiesysteem
- Heylab-grond en gewasonderzoek
- Gespecialiseerd loonbedrijf in o.a. uien, wortelen, witlof en bloembollen.

- *Opus Natura* voor producten en diensten t.b.v. biologische landbouw
- Deelnemer in Innoventis: Onderzoek in gewasbescherming en bemesting in akkerbouw en bloembollen

**Het meest complete bedrijf in gewasbescherming**

## Wilde orchideeën

Bij een aantal leden zal het wel bekend zijn dat er vlakbij Biddinghuizen verschillende soorten wilde orchideeën groeien.

Nu ben ik ook geen kenner, maar kan soms het verschil tussen een gewone bloem en een orchidee wel zien. De (gevlekte?) riet en de moeraswespenorchis komen hier o.a. t.h.v. het waterwinstation voor. Het is alleen jammer dat er vroeg gemaaid wordt, want nu zijn de meeste alweer gekortwiekt. Strikt genomen is dit waarschijnlijk een overtreding van de Flora- en faunawet.

De moeraswespenorchis heeft prachtige bloemen, is zeldzaam en daarom wettelijk beschermd. Dit geldt voor alle wilde orchideeën. Hij komt veel voor op de Waddeneilanden, in de Noord-Hollandse duinen en in het deltagebied, vooral in natte duinvalleien en dus ook in Flevoland. De plant groeit het liefst op een zonnige plaats op een voedselarme en vochtige grond.

Zijn naam onthult al dat de wesp een fervent bezoeker is van de moeraswespenorchis. Maar ook zweefvliegen, kevers en mieren doen dat



regelmatig. Voor een wesp is de bloem een soort bordeel: aangelokt door



sekslokstoffen probeert de wesp met de bloem te paren. Daarbij krijgt hij een plakkerig stuifmeelklompje op zijn kop. Dat raakt hij weer kwijt bij de volgende bloem, waardoor niet de wesp maar de bloem zich kan voortplanten.

Dit plaatje heb ik in juli geschoten.

Jan Booijs



## **MOCHT U LAST HEBBEN VAN PLAGEN EN ZIEKTEN?**

Hier volgt enige raad en recepten zonder gif!

Opmerking: Dit artikel komt uit “de Groentetuin” van het internet. Schat het zelf op waarde, zal ik maar zeggen.

Het bestrijden van bepaalde ziekten op de tuin.

Woord vooraf.

Onderzoek van de laatste jaren heeft aangetoond dat planten zelf een rol spelen in het zoekproces van natuurlijke vijanden. Wanneer ze last hebben van insectenvraat zenden planten bepaalde geurstoffen uit waar de natuurlijke vijand, bijvoorbeeld een sluipwesp, door wordt aangetrokken. Kunstmatig beschadigde planten produceren deze stoffen niet. De plant roept als het ware zelf de hulp in van een natuurlijke vijand. Deze groene hulpkreten zijn sterk afhankelijk van de groeiomstandigheden en conditie van de plant. Parasieten

# B L O N K

**GRANEN - ZADEN - PEULVRUCHTEN  
KUNSTMEST - OPENBARE  
WEEGBRUG**

**VERT.: J. VOGELAAR - TEL. 0321-331801  
NOORDERBAAN 91 - BIDDINGHUIZEN  
TEL. 0321-335353 - TELEFAX 0321-331234**

kunnen echter leren welke stoffen de aanwezigheid van gastheren verraden. Het leerproces is te vergelijken met het leren van bloemeneigenschappen door bijen als zij daar belonende nectar in vinden. De beloning bij parasieten is het vinden van een gastheer. Op hetzelfde moment worden geuren, kleuren en vormen van het voedsel van de gastheer en de omgeving aangeleerd. Een sluipwesp die parasiteert op rupsen van koolwitjes, leert op welke koolsoort ze haar gastheer heeft gevonden, en verkiest dan voortaan bijvoorbeeld rode kool boven spruitjes. Het is heel belangrijk dat er voldoende voedselaanbod voor de natuurlijke vijanden aanwezig is. Hongerige parasieten zijn niet geïnteresseerd in plaaginsekten maar richten zich op voedsel. Indien dit voedsel niet in het gewas aanwezig is trekken de parasieten weg of sterven. Onderzoek richt zich dan ook op het behouden van een diverse natuurlijke flora of gebruik te maken van tussenplant of ondergroei van bepaalde bloeiende plantensoorten, zoals in de wijnteelt in Zwitserland bijvoorbeeld al gebeurt.

**AALTJES;**

Strooi houtas en zaai oostindische kers. Tagetes helpen ook wel aardig.

**AARDVLOOIEN:**

Koud water sproeien. Ook helpt nicotine-aftreksel gemaakt van 100 gr. tabak in 1 liter water. Laat dit weken en vul dit later aan met 5 liter water. Let er wel op dat het middel voor ons ook giftig is. Als u met een plank met teer wappert dan springen de aardvlooiën op en blijven op de plank vast zitten.

**KOOLVLIEG;**

Maak een kraag van asvaltpapier of iets dergelijks en leg deze onder aan de kool om de stam.

**KNAAGDIEREN;**

Plant om de tuin zonnebloemen en om de fruitbomen narcissen. Narcissen helpen vooral woelmuizen en ratten te verjagen.

**LUIS;**

Tegen luis zijn er diverse middeltjes die op een tamelijk vriendelijke manier werken.

Het beste is natuurlijk een aantal lieveheersbeestjes uitzetten op de belaagde planten, dat zijn hun natuurlijke vijanden (hun larven eten zelfs nog een hapje mee).

Goed helpt ook brandnetelgier.

Dit maakt u van een kilo brandnetels die 24 uur of langer in een emmer met water moeten trekken. Het stinkt wel, maar werkt ook nog versterkend voor de plant. De gier door een oude nylonkous zeven en verspuiten met een plantenspuit.

Zeepspiritus is wat minder vriendelijk en niet zo goed voor de plant omdat het vlekken achter laat en de chlorofylvorming in het blad tegen gaat.

Wilt u toch zeepspiritus, dan is hier het recept:

**ZEEPSPIRITUS;** 200 gr zachte(groene) zeep 30 gr spiritus 10 liter water

Maar er is een goed voorbehoedsmiddel tegen luis, een kruidenaftreksel. Zie recepten verderop!

**MOLLEN;**

Als u dan perse van de mollen af wilt, dan kunt u ze verjagen met kamferballen, carbid, fritellaria imperialis,...en een lap gedrenkt in aftreksel van een

zoute haring. Daar krijgt u volgens mij iedereen mee weg.

MEELDOUW;

Uiengier

OORWURMEN;

Zijn nauwelijks schadelijk. U kunt ze vangen met omgekeerde bloempotten met daarin houtwol. Verder blijven ze uit de buurt van stukjes zonnebloem.

REEEN

Hoe vraat van reeën te voorkomen?

Hang een paar nylon kousen met mensenhaar op. Dat blijkt reeën op een afstand te houden.

RITNAALDEN;

Vangt u met stukjes appel of wortel.

RUPSEN;

Zoek de eitjes of maak ook hiervoor een kruidenaftreksel. Ook helpt iets tafelzout strooien op de jonge koolplanten. Fijngehakt ligustrum en gras houdt ze ook op een afstand. Als u kippen heeft, even er oploslaten gaat ook bijzonder goed en vooral snel.

SLAKKEN;

Worden het best op een afstand gehouden met afweer planten zoals salie, hysop of gekneusde denneschors. Ook met fijngestampte eierschillen, dennetwijgen, kiezels. Strooien met kalk rond de bedden of zaagsel helpt ook. U kunt ze elders brengen door ze eerst te vangen met vochtig houtwol, stro of rabarberbladen. Het ingegraven blikje bier werkt ook erg goed, maar niet diervriendelijk.

Wilt u ze liever niet verdelgen maar op een afstand houden? Overgiet uw planten dan met knoflookwater. Knoflookwater maakt u door een paar gekneusde knoflookteentjes een etmaal in een emmer water te laten weken.

SPINT;

Boerenwormkruid.

UIENVLIEG;

Kamille tussen de uien en in combinatie met wortelen weren de vlieg.

**VEENMOL;**

Vangen in omgekeerde bloempotten met houtwol. Ook takken van de hazelaar helpen.

**WITTE VLIEG;**

Brandnetelaftreksel en gier, Oost-Indische kers en afrikaantjes.

**WORTELVLIEG;**

Zet er prei of uien tussen de rijen wortelen. Ook kan men het voorkomen door niet voor eind april te zaaien. Maar wel voor 15 juni. Laat wortelen nooit te lang in de grond staan.

**KRUIDENOPLOSSING;**

Hiervoor doet u in een emmer een ons suiker voor het gistingsproces. Daarbij gaan een flink aantal bladeren van brandnetels, bosbessen, vlieren en afrikaantjes (tagetes). Zoekt u in elk geval bladeren van planten of kruiden die sterk geuren en nooit last hebben van luis.

Deze planten bezitten de natuurlijke afweerstoffen tegen luis en daar maken we dan handig gebruik van. Daarna vult u de emmer verder met water en laat deze 3 weken staan.

Zeef dan de vloeistof eruit en spuit het over de planten.

Om het geheel een beetje kleverig te maken moet u er wat denne-afval (naalden) waar hars inzit of kali-waterglas 0,5% mengsel (kalium silicaat-(K<sub>2</sub>SiO<sub>3</sub>)) door doen.

Er zijn nog veel meer middelen te maken tegen plagen en ziekten, maar voor een gezonde tuin is het overbodig hier verder op in te gaan. jaar.

**Sjalotten**

Het telen van bosuien en zaaiuien in de tuin vereist nogal wat inspanning en nauwkeurigheid (zaaidichtheid/verplanten etc.). Bovendien is het gewas biologisch moeilijk ziektevrij te houden en is de onkruidbestrijding lastig. Sjalotten kunnen door hun korte groeiseizoen en lange bewaarbaarheid deze twee vervangen.

Wat velen namelijk niet weten is dat sjalotten ook prima “groen” geoogst kunnen worden. Deze “bossjalotten” zijn heerlijk in salades en de wok. Teel gewoon meer sjalotten dan nodig voor de bewaring en pak in het begin van het groeiseizoen de verder ontwikkelde sjalotten voor het eten van het groen en het kleine bolletje. Later pak je de kleinere (achterblijvende) sjalotten en uiteindelijk hou je heerlijke bolletjes over die prima te bewaren zijn. Kijk voor lekkere sjalottenrecepten op [www.sjalot.nl](http://www.sjalot.nl). Verse “bossjalotten” zijn ook geheel in kruidenboter te verwerken met verse knoflook; heerlijk bij de Barbecue. Het kan daarmee dus ook de bieslook vervangen.

P.S. uiteraard alleen het blad eten als de sjalotten niet met gewasbeschermingsmiddelen behandeld zijn.”



Er zijn zoveel verschillende bonen, je zou er hele mozaïeken van kunnen maken. Vooral die met een tekening zijn de moeite waard. Kijk maar eens in wat catalogie, je ziet de mooiste schakeringen en decoraties. Wie wil er eens wat over schrijven?

- Witte bonen – vallen niet uit elkaar, de typische ‘baked beans’
- Bruine bonen – lekkere bonen voor soep en eenpansgerechten
- Zwarte bonen – zachte en zoete boon uit Midden- en Zuid-Amerika
- Kidneybonen – melig en zoet voor chili con carne
- Pronkbonen – Midden-Amerikaanse vuurbonen
- Borlottibonen - bruingspikkelde bonen voor Italiaanse gerechten
- Gigantes – Griekse, melige bonen voor eenpansgerechten
- Kievitsbonen – melige, vastkokende gespikkelde bonen
- Canellinibonen – Italiaanse, zachtkokende bonen.
- Limaboon – zachte Peruviaanse bonen die niet uit elkaar vallen
- Yellow-eyed beans – Amerikaanse bonen met ‘gele ogen’
- Black-eyed beans – Amerikaanse bonen met ‘zwarte ogen’
- Appaloosa-beans – Amerikaanse gespikkelde bonen, bruinig
- Simbonen – Indiase bonen
- Aduki- of azukiboontjes – heel zachte boontjes met licht zoete smaak



En dan zijn er nog de peulvruchten, zoals erwten e.d



# uw ~~een~~ uitvaart

Ieder mens is uniek. Ook u zult eigen wensen hebben ten aanzien van uw uitvaart. Yarden heeft de deskundigheid om die wensen te realiseren. En we bieden u een perfect passende polis voor de verzekering daarvan.

Ook in uw regio kunt u vertrouwen op onze uitvaartzorg. Bel voor meer informatie Yarden Uitvaartzorg Flevoland, Oostranddreef 1, Lelystad, **0320 226 611**. Yarden-adviseur Matthé Vos helpt u graag persoonlijk bij het verzekeren van uw unieke uitvaart. Bel hem voor een afspraak: **06 4570 2348**.

Voor melding van een overlijden: **0800 8192**

Voor algemene informatie: **0800 1292**

[www.yarden.nl](http://www.yarden.nl)

**YARDEN**  
ledere uitvaart uniek



# **AUTOSERVICE**

VERZORGEN WIJ UW:

VOOR ALLE MERKEN AUTO' S

- ✓ REPARATIE EN ONDERHOUD
- ✓ REPARATIE VAN AUTOSCHADE

✓ IN- EN VERKOOP

TEVENS VERZORGEN WIJ UW:

- ✓ APK KEURING
- ✓ APK EN DIESELTEST

Biddinghuizen

Industrieterrein Noorderbaan 8

Tel.: 0321-332484, b.g.g. 332290

**[www.autofaber.nl](http://www.autofaber.nl)**

