

Verenigingsblad

November 2015, 16^e jaargang nr. 3

Nieuw groeiseizoen?

Nu in het algemeen het najaar en de winters zacht zijn te noemen, heeft de tuin meer nog aandacht nodig. Thuis maaien we eind november het gras nog een keer, maar in de tuin blijft ook veel doorgroei en de boerenkool moet steeds langer op de spreekwoordelijk vorst wachten.

De doorgroei is natuurlijk net die planten, die we onkruid noemen. Vooral grassen, herderstasje en zo, groeien goed door. Het is dan ook wenselijk nu regelmatig naar de tuin te gaan en dit onkruid te bestrijden. Vooral de nieuwkomers onder ons wijs ik er op dat niet gepitte grond nu toch echt ondergewerkt moet worden. Onderschat dit niet, want bijvoorbeeld die grassen kunnen flink uitdijen. Op een aantal tuinen staat dan ook al heel wat "fris" groen. Ook nu gaat het gezegde op "het is altijd tijd voor de tuin". Dus ga kijken hoe je tuin erbij ligt en werk je warm. Alles wat je in de winterperiode kunt doen, helpt in het voorjaar. Ga regelmatig een korte tijd naar de tuin in plaats van meteen een hele ochtend of middag, dat is meestal voor lichaam en geest het beste.

Een ander punt van aandacht is losliggend spul. Besteed aandacht aan alles wat los ligt, want het verleden leert dat de wind bijna overal

UITNODIGING

De jaarvergadering is op 15 december in de Voorhof, aanvang 20.00 uur. U bent van harte uitgenodigd.



Nieuw-Zeelandse spinazie

Een eenjarige plant uit de IJskruidfamilie (*Tetragonia expansa*), een onderafdeling van de Postelein-achtigen en is dus geen familie van de ons bekende spinazie. De plant komt voor in Nieuw-Zeeland, Australië en Oost-Azië. Een warmteminnend gewas, vorstgevoelig en ook bij opkomst gevoelig voor kou. De plant is aan het einde van de 18e eeuw naar Europa gebracht. De groente wordt geteeld in de natuurlijk voorkomende vorm en heeft daardoor weinig last van ziekten. Omdat de plant warmteminnend is, verloopt de groei in Nederland aanvankelijk traag en wordt pas in augustus de snelste groei bereikt.

Begin april binnen zaaien of onder

vat op kan krijgen. Zorg er voor dat alles vast ligt en niet de spullen van anderen kan, zoals een kas, beschadigen.

Allemaal een mooie winter gewenst, en goede feestdagen namens het bestuur.

platglas en buiten planten of buiten zaaien vanaf half mei.

Het is een langzaam groeiend gewas, met een ondiep wortelstelsel, houdt van voedselrijke grond en een stevige bemesting. Op rijen gezaaid wordt het een tamelijk fijn gewas, dat in jonge toestand oogst kan worden als gewone spinazie. De plant zaait zichzelf dan ook nog eens uit, zodat deze spinazie een heel productieve plant is die nauwelijks hulp of omkijken nodig heeft.

Normaal is de planten te laten uitgroeien tot een forse struik, met een plantafstand van 100x100 cm. Eén enkele plant bedekt tegen het eind van het seizoen ongeveer 1 tot 1,5 m². De oogst bestaat uit het regelmatig plukken van de uitgegroeide bladeren en de jonge stengelknoppen en begint de tweede helft van juni en gaat door tot de vorst.

De plant is rijk aan vitamine C. Jaap Geluk

Een recept, kijk op blz. 7



Adres:

Hierbij nodigen wij u uit voor het bijwonen van onze jaarlijkse algemene ledenvergadering op 15 december in "De Voorhof" aanvang 20.00 uur.

AGENDA 15 DECEMBER

1. Opening
 2. Mededelingen
 3. Notulen december 2014 (zie hiernaast)
 4. Ingekomen en uitgaande post
(Twee leden schriftelijk geadviseerd niet meer te huren)
 5. Jaarverslagen en financiële zaken
 - 5.1 Verslag van de secretaris
 - 5.2 Verslag van de penningmeester
 - 5.3 Vaststelling begroting
 - 5.4 Vaststelling tuinhuur - geen verhoging
 - 5.5 Kascontrolecommissie (dhr.-en Dingemanse en Verspaget, reserve dhr.Geluk)
 - 5.6 Benoeming nieuwe kascontrolecommissie
 - 5.7 Tuinkeuringscommissie
 6. Bestuursverkiezing
Aftredend zijn de heren Tijn Bouw (penningmeester) en Stoffel Aarsen (algemeen lid, o.a. tuinkeuring) en beiden zijn herkiesbaar. Indien de leden één of meer tegen kandidaten wensen voor te dragen, dan kunnen zij dit schriftelijk, met de handtekeningen van ten minste 10 leden tot 1 uur voor de aanvang van de vergadering aanmelden bij de secretaris.
 7. Rondvraag
 8. Pauze
 9. Presentatie van Simone Vos in het kader van het jaar van de bodem.
Bouw mee aan gezonde bodems wereldwijd.
2015 is het Jaar van de Bodem. 'Met jouw hulp zullen we politiek en consument overtuigen dat bewust bodemgebruik geen jaar langer kan wachten'.
- <http://jaarvandeboodem.nl/home>



Ad. 1 Notulen van de Algemene ledenvergadering van 9 december 2014

Aanwezig : 23 leden
Afwezig met kennisgeving: De heren Verschure, E. Veldhuizen, R. Scholtanus en Ticheloven.

1. Opening

De voorzitter opent de vergadering en heet een ieder welkom.

2. Mededeling

Er is een misser in de kop van het clubblad, er staat maart 2014 maar het moet natuurlijk november zijn.

3. Notulen vergadering 10 december 2014

Naar aanleiding van de notulen wordt de vraag gesteld of er nog wat bekend is over de asbestinzameling. Antwoord is dat er nu geen actie is vanuit de gemeente. Het vermoeden bestaat dat de druk van de ketel is, omdat in de Graafschap op dit moment weinig bouwactiviteiten plaatsvinden. Volgende jaar zal bestuur een nieuwe afspraak met de gemeente maken en aantal zaken bespreken. Wordt vervolgt. Verder wordt de notulen goedgekeurd .

4. Ingekomen en uitgaande post

Ingekomen; Folders en opzeggingen van tuinen.
Uitgaande; Brieven naar nieuwe leden.

5. Jaarverslagen

5.1 Verslag van de secretaris:

Wordt goedgekeurd.

5.2 Verslag van de penningmeester

5.3 Vaststelling begroting:

Wordt vastgesteld

5.4 Vaststellen tuinhuur en contributie

Na toelichting van de penningmeester stemt de vergadering stemt in met de huurverhoging

van €1,- per are en komt op €12,50.

5.5 Kascontrolecommissie

De kascontrolecommissie doet verslag van de kascontrole. De stukken zijn gecontroleerd en in orde bevonden. Aan het bestuur wordt decharge verleend.

Met dank aan dhr. Leendertse die dit voor het derde jaar doet en stopt en de andere commissie leden.

5.6 Benoeming nieuw commissielid

Nieuwe kascommissie bestaat nu uit dhr. Dingermanse, Verspaget en als reserve Geluk.

5.7 Tuinkeuringscommissie

Net als vorig jaar ontbrandt weer de discussie over vuile tuinen, phytophthora en dergelijke. De tuinkeuringscommissie heeft de tuinen op verschillende momenten gekeurd en ook geconstateerd dat er diverse zaken niet klopten, zoals vuile tuinen, phytophthora in het gewas, coloradokever enz. Bij deze leden is een brief bezorgd en waar nodig persoonlijk contact geweest. Leden worden op zaken aangaande hun tuin gewezen en gevraagd om orde op zaken te stellen.

Er wordt aangegeven dat er nog besmette aardappels op de tuin liggen.

Phytophthora moet men niet verwarren met botrytus.

Dhr. Wassenaar heeft toegezegd mee te lopen met een keuring.

Voor de foto wedstrijd hebben een aantal leden leuke foto's ingestuurd.

1e plaats R. Scholtanus

2e plaats Jochemsen

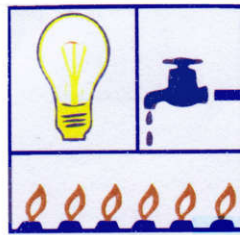
3e Plaats Hendriksen

Alle prijzen zijn beschikbaar gesteld door Gardenbroek waarvoor onze hartelijke dank.

6. Schooltuintjes

Schooltuintjes zijn voor eigen rekening van de vereniging en niet voor de gemeente.

Dit project wordt volgend jaar voortgezet. Wij kunnen wat hulp



LOOMANINSTALLATIES

VOOR SANITAIR, ELEKTRA, GAS, CV en WATER
DEALER ATAG VERWARMING

Korenmaaier 13-15
8256 SK Biddinghuizen

Telefoon: 0321-33 11 45
Fax: 0321-33 38 45
E-mail: j.looman@hetnet.nl

gebruiken van de leden in de vorm van begeleiding en advies, eventueel bij toerbeurt. Ook kunnen we nog wat (klein) gereedschap gebruiken.

7. Bestuursverkiezing

Aftredend zijn de heren Ashok Somai secretaris en Arend Mulder algemeen lid, en beide herkiesbaar. Arend Mulder voorsnog voor een jaar. Beide heren worden bij acclamatie herkozen.

8. Rondvraag

De parkeerplaats is niet alleen van de volkstuintleden maar ook voor algemeen gebruik.

Dhr. Geluk heeft zich geïnformeerd over het houden van solitaire bijen. Hij raad aan om deze ook op het complex te houden met name voor de bestuiving. Vanuit het bestuur zien wij dit, in verband met de tijd en verzorging, niet zitten. Misschien zijn er leden die hiervoor belangstelling hebben en dit willen oppakken.

Voorzitter wijst de leden op een serie op TV-zender 24-kitchen over volkstuinten en producten van de tuinen die worden bereid voor een heerlijke maaltijd.

Voor deze avond hebben wij geen programma na de pauze. We kunnen hier blijven zitten, gebruik maken van een drankje en een praatje met elkaar maken. Leden die graag naar het voetbal wil kijken zijn uiteraard vrij om te gaan.

Niets verder aan de orde wenst de voorzitter een ieder wel thuis en sluit de vergadering. (Somai)

5.1 Verslag van de secretaris seizoen 2014/2015

Het bestuur is een paar keer bij elkaar geweest. Hierbij zijn de lopende zaken besproken. Daarnaast is er regelmatig mondeling of telefonisch contact geweest met zowel dagelijks- als algemene bestuursleden.

Diefstal, vernielingen

Ook in dit seizoen zijn er helaas weer wat vernielingen gepleegd op het complex. Er is ook melding gemaakt van diefstal van groenten en fruit. Verder is wat gaas weg geknipt bij 2 tuinen en is plastic uit een tunnelkas gesneden.

Van diefstal en vernielingen vragen wij de leden altijd aangifte te doen bij de politie en het aan het bestuur te melden. Vriendelijk verzoek aan de leden om de boel een beetje in de gaten te houden. U mag gerust mensen aanspreken van wie u denkt dat zij niet op het complex horen.

Plantjesdepot.

Dit jaar bijna geen aanbod van plantjes vanuit de leden. De plantjes die er waren, waren ook zo weg.

Landbouwplastic

Dit voldoet aan de verwachting. Onkruid hieronder is verbrand en het blijft schoon.

Komend seizoen willen we hier dus mee door gaan. Er liggen een aantal tuinen bloot maar zo gauw wij of anderen er tijd voor hebben gaat er plastic overheen.

Branden en afval



HEYBOER BV



Spuiten met o.a. zelfrijdende Delvano's op 45m, Bio/Eko spuitwerk
Specialist en groothandel in gewasbescherming
Teeltbegeleiding (ook Veldleeuwerik) akkerbouw en vollegronds groenten
Fruiteelt, bloembollen en groensector
S.K.L. Keuring en advies spuittechniek
CDG en VKL gecertificeerd
Leverancier van o.a. uienzaad, wortelzaad, tarwezaad, maiszaad en graszaden
Heyfax & Phytifax informatiesysteem
Heylab-grond en gewasonderzoek
Gespecialiseerd loonbedrijf in o.a. uien, wortelen, witlof en tulpen
Deelnemer in Innoventis: onderzoek in gewasbescherming en bemesting in akkerbouw en bloembollen

Biddinghuizen
Havenweg 22
8256 BH Biddinghuizen
Zeewolde
tel. 0321-335033
Fax. 0321-335048
www.heyboerbv.com

Espel
Bosrand 25
8311 AS Espel

06-51311399
0321-335048

Zeewolde
Oogstweg 22
3899 BK

036-5221250
036-5224150

Het meest complete bedrijf in gewasbescherming

Zoals jullie weten heeft de vereniging een stookvergunning van de gemeente gekregen voor vier jaar. Van begin oktober tot en met eind april kan er gebrand worden; alleen door de vereniging zelf. Heeft u snoeihout te verbranden laat het dan weten a.u.b. De heer Arend Mulder coördineert dit. Er zijn er een aantal regels aan verbonden zoals: Bellen naar de gemeente. Mag tussen 9.00 uur en 17.00 uur gebrand worden en alleen van maandag tot en met vrijdag. Moet altijd toezicht zijn en water bij de hand en nog wat andere regels. Het gebeurt nog steeds dat er leden zijn die zelf gaan branden.

Als de politie in zo'n geval bij u komt dan zijn alle kosten voor uw eigen rekening. Ook het verbranden van afval in een vuurkorf of iets dergelijks is bij wet verboden in het openbaar. Het is niet de bedoeling dat op de niet uitgegeven tuinen afval wordt gedumpt – afval op eigen tuin houden of mee naar huis nemen - of beplanten met pompoenen of iets dergelijks zonder dat het bestuur

hiervan af weet.

Schooltuintjes
2015 is het tweede jaar dat de schoolkinderen van de Tamarisk actief zijn geweest op de tuin. Positieve geluiden hebben ons bereikt zowel van de leden als van de scholieren.

Tot slot.
Langs deze weg wil het bestuur een ieder dank zeggen voor zijn of haar medewerking in welke vorm dan ook verleend aan de vereniging.

Secretaris. Ashok Somai



Liefhebbers voor fruitbomen. Op een tuin met nr. 24 staan fruitbomen die overbodig zijn. Deze zijn achtergelaten door een vorige tuinder. Het bestuur is van plan om ze deze winter te verwijderen. Fruitbomen hebben onderhoud nodig en dat geldt ook voor de tuin waarop ze staan en daar heeft het bestuur geen prioriteit liggen. De meeste bomen zijn al aan de grote kant om ze nog te verplaatsen, maar er zijn een aantal waarmee het nog wel zou kunnen. Heb je alsnog interesse neem dan op korte termijn contact op met de secretaris Ashok Somai. Uiteraard mag u ook de hele tuin huren.
Bestuur



De Geschiedenis van den Plaaggeest.

Kind'ren, weest toch braaf en goed:
Doe, niet als die deugniet doet,
Die slechts op de midd'len denkt,
Hoe hij and'ren 't beste krenkt,
Volgt toch Hendr'k's voorbeeld niet,
't Plagen bracht hem in 't verdriet.
De slechte knaap liep dag aan dag,
Ver van het ouderlijk gezag,
Gelijk een deugniet langs de straat.
En deed er niets dan kattenkwaad.
Een oude fru'lvrouw sliep eens in,
En Hein, die 't zag, kreeg 't in z'n zin
Om haar te plagen: en daar gleeed:
Door 't vrees'lijk schoppen dat hi deed,
Haar tafel om: en noot en peen,
Viel toen in drek en modder heen.
Het moederlijke dat fluks ontwaakt,
Bemerkt de schâ, die Hendrik maakt,
Zij schreeuwt en gilt, zij tiert en raast,
En dienders komen in der haast.
Die hebben aanstonds, zonder schroomen,
Den jongen met z'ch meêgenomen.

5.4 Tuinhuur en contributie

Voorstel van het bestuur is geen verhoging van contributie en huur.

5.7 Tuinkeuringen

De tuinkeurders zijn een vijf tal keren rond geweest in de periode mei-november.

In de meeste gevallen ging het om te vuile tuinen. Een paar aardappelziekte-gevallen zijn geconstateerd en ook de naambordjes verdienen aandacht, zoals al eerder gemeld zijn twee tuinders verzocht niet meer terug te komen.

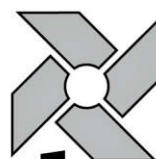
In een aantal gevallen is geadviseerd een kleinere tuin te nemen.



Uit blad AMBO

4118 artikelen in één winkel? Tel maar na!

Denkt u bij Gardenbroek vooral aan diervoeders en dierbenodigheden? Loop dan toch eens wat uitgebreider door onze winkels. We hebben immers naast 921 verschillende dierenartikelen nog ruim 3000 verschillende producten. Van aardappelen tot waspoeders, van visspullen tot werkschoeisel. Geloof u 't niet? Tel ons assortiment gerust even na. Trouwens, over tellen gesproken: wie naar onze prijzen kijkt, ziet meteen dat we heel wat euro's voordeliger zijn. Tel uit uw winst!



Gardenbroek

Elburg: Zuiderzeestraatweg Oost 10 - (0525) 68 14 04

In ons clubblad is nog plaats voor advertenties



Aziatische bosmug

De Aziatische bosmug, *Aedes japonicus*, is een exotische mug in Europa. In Nederland ving de NVWA (Nederlandse Voedsel en Waren Autoriteit) in 2012 een volwassen exemplaar in de omgeving van Lelystad. En trof bij vervolgonderzoek meer van deze muggen aan in Lelystad en de directe omgeving. Maar niet in de rest van Nederland.

In juli 2015 trof de NVWA een Aziatische bosmug aan op een bedrijf in Oss dat handelt in gebruikte banden.

De kans dat de Aziatische bosmug in Nederland ziekten overbrengt, is zeer klein. In Nederland en in de ons omringende landen waar de Aziatische bosmug voorkomt, is nog nooit overdracht van ziekten geconstateerd.

De tijgermug heeft een sterk op die van andere steekmuggen gelijkende levenswijze, maar de subtiele verschillen hebben grote gevolgen voor de impact van de mug op de mens.

Een belangrijk verschil tussen de tijgermug en de meeste andere stekende muggen is het feit dat de tijgermug niet alleen 's avonds en 's nachts maar ook overdag actief is. Hierdoor moet de mug extreem alert zijn en zuigt zich niet in één keer vol, zoals veel andere, maar vliegt van gastheer naar gastheer om zo het bloedmaaltje te verzamelen. Het is deze gewoonte die de tijgermug gevaarlijker maakt dan andere muggen omdat er van verschillende mensen of dieren bloed wordt gezogen. Hierdoor is de kans op besmetting via deze mug groter dan bij andere mugsoorten.

Denk bij tuinieren om je manieren

Even aandacht voor het volgende. Blijkbaar zijn er tuinders die vinden dat tuinafval wel op een lege tuin gegooid mag worden. Ook beand dit afval op plekken waar in voorgaande jaren snoeihout is verbrand, waarschijnlijk onder het motto 'er zal wel weer gestookt worden'. Tuinafval hoort op de eigen tuin of in de klike thuis. Het is nooit toegestaan geweest om rommel op een andere tuin te gooien, anders dan met toestemming van het bestuur. Bovendien blijkt men niet te beseffen dat al die groene en natte troep met de beste wil van de wereld niet in brand te krijgen is.

Nog los hiervan, de vereniging

heeft toestemming om snoeihout te verbranden, en daar maken we ruim gebruik van. We zitten er niet op te wachten dat medetuinders deze toestemming negatief beïnvloeden, want dan zal alles aan afval mee naar huis genomen moeten worden. Hierover is al vaker geschreven en gesproken. Een ander negatief effect is het feit dat een dergelijke tuin niet verhuurt kan worden op het moment dat er rotzooi ligt. Sterker nog, dit jaar was er net een tuin verhuurt en vervolgens dumpte men daar zijn troep; hoe sociaal kun je zijn. Kortom, het bestuur verwacht van haar leden dat ze zich als volwassen mensen gedragen en het bestuur niet opzadelen met problemen die vermeden kunnen worden,



VOOR ALLE MERKEN AUTO'S
VERZORGEN WIJ UW:

- ✓ REPARATIE EN ONDERHOUD
 - ✓ REPARATIE VAN AUTOSCHADE
 - ✓ IN- EN VERKOOP
- TEVENS VERZORGEN WIJ UW
- ✓ APK KEURING
 - ✓ APK EN DIESELTEST

Biddinghuizen

Industrieterrein: Noorderbaan 8

tel.: 0321-332484, b.g.g. 332290

Maandag t/m Vrijdag 08:00 tot 17:15 uur

Zaterdag 10:00 uur tot 15:00 uur

Email : info@autofaber.nl

www.autofaber.nl



of waar men zelf verantwoordelijk voor is.



Het oordeel van Paris

In het vorige krantje stond het een en ander over de kweeper. Deze peer komt waarschijnlijk ook voor in de Griekse mythologie. Deze mythe vertelt het verhaal over twee goden die gaan trouwen, maar om ruzie op het feest te voorkomen hadden ze de god van de ruzie (Eris) niet uitgenodigd. Eris was om die reden kwaad en tussen de drie dames, Hera, Athena en Aphrodite, gooide hij een gouden appel (waarschijnlijk een kweeper) op de grond waarop stond: "voor de mooiste". Natuurlijk ontstond er ruzie tussen de drie godinnen om wie de mooiste was, dus gingen ze het aan Zeus vragen. Hij wou ook geen van hen tegen zich hebben, en verwees hen naar de op de berg Ida wonende schapsherder Paris. Hera poogde de jongeling over te halen om haar de prijs van de schoonheid toe te kennen, door hem te beloven, dat zij hem de grootste rijkdommen en de heerschappij over geheel Azië zou schenken; Athena beloofde hem grote krijgsroem en de diepste wijsheid; Aphrodite uiteindelijk wendde nog krachtiger middelen

aan om de scheidsrechter voor haar belang over te halen; zij streelde zijn eigenliefde, door hem als de schoonste jongeling van Phrygië te

roemen, die ook de schoonste vrouw op aarde waardig was. Tevens beloofde zij hem, dat zij hem zou bijstaan om de liefde te verwerven van de schoonste vrouw op aarde, Helena, de dochter van Leda en gemalin van Menelaos, de koning van Sparta, wanneer hij haar de prijs van de schoonheid toeweest. Nu aarzelde Paris niet langer; meegesleept door de verleidelijke voorstellingen en beloften van de godin Aphrodite, schonk hij haar de gouden appel. Van die tijd af waren Hera en Athena verbitterde vijandinnen van de Trojanen. Nu gaat het verhaal nog verder, maar hier houd ik het maar bij.

Van o.a. internet



Oordeel van Paris met geklede godinnen | Bron: Sandro Botticelli Galleria Cini

Linze

Linze is een oud cultuurgewas, dat tot de Vlinderbloemigen behoort en vooral in het Midden-Oosten wordt aangetroffen, stamt waarschijnlijk uit West-Azië en werd zo'n 40 jaar geleden nog op grote schaal in Zuid-Europa verbouwd. Vandaar dat je ook veel linzen in de Turkse, Marokkaanse en Indiase keuken ziet; waar 'dahl' (Indiase linzenbrij) misschien het bekendste gerecht is. Teelt in Nederland is mogelijk, maar het resultaat valt meestal tegen, linze houdt van warme, droge en kalkrijke grond. De plant heeft een vrij zwak wortelstelsel dat bij nat weer spoedig wegtrot. Vraagt veel warmte, dus in ons klimaat telen in de kas of onder een tunnel.

Linze wordt eind april/begin mei gezaaid op een rijafstand van circa 15 centimeter. De planten hebben fijne blaadjes en lange gekrulde ranken, bloeien in juli en worden ± 40 centimeter hoog. De bloempjes staan op lange steeltjes, 2 à 3 bij elkaar. Het is een zelfbestuiver.

BLONK

GRANEN - ZADEN - PEULVRUCHTEN
KUNSTMEST - OPENBARE
WEEGBRUG

VERT.: J. VOGELAAR - TEL. 0321-331801
NOORDERBAAN 91 - BIDDINGHUIZEN
TEL. 0321-335353 - TELEFAX 0321-331234



Plantweg 13
8256 SC Biddinghuizen
T 0321 - 769019
info@autobedrijfpesie.nl
www.autobedrijfpesie.nl

Er zijn verschillende soorten linzen; je herkent het verschil in de kleur en grootte.

De gele peultjes bevatten twee platte zaadjes.

Groene linzen zijn er in meerdere maten en soorten. Maar bijvoorbeeld deze Puy-variant is klein van formaat. Ze heten zo omdat ze in de omgeving van Le Puy in de Franse Auvergne worden verbouwd.

De oranje/rode linzen kennen we voornamelijk uit de Midden-Oosterse keuken.

Zwarte Beluga linzen zijn de allerkleinste onder de linzen. Ze

zijn heel makkelijk te bereiden en hebben een korte kooktijd.

Als de onderste peulen bruin en de zaden hard worden, kan men de planten bij de grond afsnijden en in bosjes laten drogen. Laat het zaad zo lang mogelijk in de peul zitten, de zaadhuid blijft dan mooi van kleur. Er zijn meerdere kleuren en groottes. De smaak is nootachtig. Linzen worden vooral in de soep gebruikt.

Jaap Geluk



Nw.Zeelandse spinazie uit de wok voor 2 personen.

Neem ca. 400 gr. spinazie, schoon en eventueel klein gesneden, 1 ui, gesnipperd of in halve ringen, 3 tomaten in stukjes, verse of chilipeper, 1 teen gesneden knoflook, ketjap en zout naar smaak, olie.

Fruit de ui in de hete olie en voeg knoflook toe. Tomaten erbij en even wat vocht laten verdampen. Voeg zout, peper en ketjap toe. Roer even om en voeg dan de spinazie toe. Roerbak een paar minuten. Lekker met witte rijst of mie.

Ook blokjes kipfilet, vis of varkensvlees meebakken is lekker, doe dit dan als eerste in de wok en volg verder het recept als aangegeven.

Eet smakelijk, Bente Somai

U kunt hier of daar een avondje de plaats van uw bedrijf in kleur; wij zijn er blij mee

Bestuur:



Voorzitter en tuinuitgifte
Jan Booij
tel.:332126
jansijbrand@gmail.com



Secretaris
Ashok Somai
tel.:332174
a.somai@upcmail.nl



Penningmeester
Tijn Bouw
tel.: 332010
tijnbouw@kpnmail.nl

Arend Mulder
tel.: 332381
arendmulder@kpnmail.nl

Tuinkeuring
Stoffel Aarsen
Tel.: 331530
chris.aarsen@kpnplanet.nl

	WWW.BIOLOGISCHPOOTGOED.NL Voor biologische pootaardappelen, plantuien, sjalotten en knoflook. Extra sterke rassen. Ook voor hobbytuinders.
CAREL BOUMA Alikruikweg 15 Biddinghuizen 0321-331384 06-51068038	Voor beschikbare rassen, teelt en plant informatie: zie website www.biologischpootgoed.nl

Volkstuinvereniging Biddinghuizen
<http://volkstuinbiddinghuizen.nl>
Secretariaat: A. Somai, Uitloper 46, 8256 CD
Kamer van Koophandel Lelystad nr.: 40059843

Contributie: € 6 per jaar
Tuinuur: € 12,50 per are (100m2) per jaar
Rekeningnr. vereniging NL78RABO 0348 1245 70
t.n.v. M. Bouw